

**GURASO  
TOPAKETAK**

**ASTIGARRAGA**

**Udaletxeko areto  
nagusian**

**Salón de actos del  
Ayuntamiento**

**MAIATZA  
4  
MAYO**

**Encuentros entre  
MADRES Y  
PADRES**

**ORDUA - HORA  
14:45**

**CRISIS EN LA ADOLESCENCIA: CRISIS EN LA FAMILIA**

**KRISIA NERABEZAROAN: KRISIA FAMILIAN**

**HIZLARIA - PONENTE:**

**Ana Elozegi Uranga (Psicóloga clínica - Psicologo Klinikoa)**

Nerabezaroa gizaki guztiek pasatu beharreko bizitzako tarte da. Tarte berezia. Tokatzen zaionarentzat zein ingurukoentzat ere ez da erraza izaten fase horretan gertatzen dena ulertzea edo ulertaraztea.

Nerabeek heldutasunerako bidea hasi, eta euren espazio eta eskubide berriak eskatzen dituzte. Ordura arte, gurasoentzat umeak besterik ez zirenek, aldaketa handia ematen dute. Aldaketek, beti sortarazten dituzte sentimendu kontrajarriak, eta batez ere, egoera berriari egokitu beharra izaten dugu. Horren berri badute nerabeak inguruan dituztenek. Beraz, nerabezaroko aldaketak beste ikuspuntu batetik aztertu ahal izateko, gurasoei zuzendutako topaketak antolatu ditugu Ana Elozegi psikologoaren eskutik.

**ANTOLATZAILEAK - ORGANIZAN**

**Laguntzailea - Colabora**

