

**Bera 2006**

**TREBAKUNTZA IKASTAROA**

**CURSO DE FORMACION**



# **Komunitatean drogen mendekotasunei aurrea hartzeko ikastaroa**

## **CURSO SOBRE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE DROGODEPENDENCIAS**

**Antolatzailea  
Organiza**



**Dinamizatzailea  
Dinamiza**



**Laguntzaileak  
Colaboran**



**Bortzirietako Oinarrizko Gizarte  
Zerbitzuen Mankomunitatea**

## **HELBURUAK Zertarako?**

- **Droga-mendekotasunen Fenomenoari aurrea hartzeko erabiltzen diren estrategia komunitarioak ezagutzeko.**
- **Familia, eskola, inguru irekia eta komunitatean martxan jartzen diren proiektuak eta esperientziak ezagutzeko.**
- **Komunitatean drogen mendekotasunei aurrea hartzeko “Bera” herri planaren helburuak, edukiak eta estrategiak aztertzeke.**
- **Osasun-heziketarako eta droga-mendekotasunen prebentziorako proiektuak diseinatzen trebatzeko.**

## **EDUKIAK Zeri buruz?**

- **Drogak eta droga-mendekotasunak: kontzeptuak, kontsumoak eta, babes eta arrisku faktoreak.**
- **Droga-mendekotasunen fenomenoak interpretatzeko eredu ezberdinak: debeketik banalizaziora bitartean aurkitzen den normalizazioaren bidea erakustea.**
- **Osasun-heziketa eta droga-mendekotasunen prebentzioa: programa eta proiektu zehatzak.**
- **Komunitatean drogen mendekotasunei aurre hartzeko “Bera” herri plana: helburuak, estrategiak, programa eta prebentzio-proiektuak.**
- **Prebentzio proiektuen diseinua: planifikazioa eta ebaluazioa egiteko beharrezkoak diren irizpide metodologikoak.**

## **HARTZAILEAK Zeinentzat?**

- **Droga-mendekotasunen fenomenoaren inguruan jakin-mina eta kezka dutenenentzat.**
- **Gai hauen inguruan ikasi edota lanean ari direnentzat: heziketa, osasuna, aisialdia, prebentzioa etab.**

## **METODOLOGIA Nola?**

- **Teoria: dokumentu, ikerketa eta proiektu ezberdinen azalpen laburrak.**
- **Praktika: hainbat esperientzia eta eskakizun azaltzeko zenbait dinamika erabiliko dira, hala nola, lan-taldeak, rol jokoak, fitxak, erruduntasun-erantzunkizun mailaketa eta animalia ezberdinen inguruko alegiak.**

## **OBJETIVOS ¿Para qué?**

- o Para acercarse al fenómeno de las drogodependencias desde un abordaje y estrategia comunitaria.
- o Para conocer proyectos y experiencias concretos en los ámbitos familiar, escolar, abierto y comunitario.
- o Para analizar los objetivos, contenidos y estrategias del Plan Local “Bera” para la prevención comunitaria de las Drogodependencias.
- o Para diseñar proyectos de Educación para la Salud y Prevención de las Drogodependencias.

## **CONTENIDOS ¿Sobre qué?**

- o Drogas y drogodependencias: conceptos, consumos, factores de protección y de riesgo.
- o Modelos de interpretación del fenómeno de las drogodependencias: entre el prohibicionismo y la banalización, una estrategia normalizadora.
- o Educación para la Salud y Prevención de las Drogodependencias: programas y proyectos concretos.
- o Plan “Bera” para la prevención comunitaria de las drogodependencias: objetivos, estrategias, programas y proyectos preventivos.
- o Diseño de proyectos preventivos: criterios metodológicos para la planificación y evaluación de los mismos.

## **DESTINATARIOS ¿Para quiénes?**

- o Personas interesadas y preocupadas por el Fenómeno de las Drogodependencias.
- o Personas que han estudiado y/o están trabajando en temáticas relacionadas con la educación, la salud, el tiempo libre, la prevención, etc.

## **METODOLOGIA ¿Cómo?**

- o Teoría: exposiciones breves de documentos, estudios, proyectos, etc.
- o Práctica: trabajo en grupos, juegos de roles, fichas, graduación de culpabilidades-responsabilidades, fábulas, etc. sobre diferentes experiencias y demandas.

# IKASTAROAREN DATUAK

## Nork?, Noiz, Non?...

- o **DINAMIZAZIOA:** Txus Congil (droga-mendekotasunen komunitate-prebentziorako teknikaria Hernaniko Udalean) eta Aiora Perez de San Roman (Psikologoa eta ANDUI Fundazioan Heziketa saileko arduraduna).
- o **EGUNAK:** azaroaren 11 eta 18a, eta abenduaren 16a (larunbatak).
- o **ORDUTEGIA:** 10:00etatik 14:00etara (goizez) eta 15:30etatik 17:30etara (arratsaldez). Bazkaria antolatzailearen kontu.
- o **TOKIA:** Berako Musika Eskolan.
- o **MATRIKULA:** 60 €. Ordainketa kreditu txartel bidez edo La Caixaren Berako bulegoan egin daiteke. Azaroaren 9a baino lehen matrikulatu behar da 012 telefono zenbakira hots eginez (Nafarroatik kanpo 948 21.70.12 zenbakira deitu).
- o **IKASTAROAREN ZIURTAGIRIA** emateko %80ko parte hartzea eta proiektua aurkeztea eskatzen da.

## DATOS DEL CURSO

### ¿Quién?, ¿Cuándo?, ¿Dónde?...

- o **DINAMIZACION:** Txus Congil (Técnico para la Prevención Comunitaria de las Drogodependencias del Ayuntamiento de Hernani) y Aiora Perez de San Roman (Psicóloga, responsable área de Formación de la Fundación ANDUI).
- o **DIAS:** sábados 11 y 18 de noviembre y 16 de diciembre.
- o **HORARIO:** de 10 a 14h. (mañana) y de 15:30 a 17:30 (tarde). Comida a cuenta de la organización.
- o **LUGAR:** Musika Eskola Bera.
- o **MATRICULA:** 60 € a pagar con tarjeta de crédito o en la sucursal de La Caixa de Bera. Apuntarse antes del 9 de noviembre llamando al teléfono 012 (desde fuera de Navarra 948 21.70.12).
- o **CERTIFICADO** de realización del Curso exigiéndose un 80% de asistencia y la presentación del Proyecto.