



**ASTIGARRAGA**

## La participación, gran reto en el plan local preventivo de drogodependencias

Askagintza está desarrollando diversas iniciativas en ámbitos como la Ikastola, la familia y la comunidad. Sobre todo se hace hincapié en los más jóvenes

07.12.08 - GISELA CRESPO | ASTIGARRAGA.

**DV.** Askagintza es un servicio que trabaja en la prevención de la drogodependencia y que está llevando a cabo en estos momentos un plan local en Astigarraga. Dicha iniciativa se está desarrollando en tres niveles diferentes que son, por un lado, los alumnos de Secundaria de la Ikastola Arantzazuko Ama, en el ámbito de la familia y en la comunidad a través de diversas iniciativas y encuentros. Aiora Pérez de San Román y Olatz Díez son las encargadas del servicio de Askagintza en la localidad.

Ambas coinciden cuando se le pregunta cuál es el mayor reto dentro de un tema tan complicado como las drogodependencias que «sin duda, es la participación. Cuesta mucho que la gente se implique porque es un tema que no está bien visto en la sociedad. Eso sí, los que acuden a los encuentros son fieles y vuelven a repetir la experiencia». En contra de esto, explica Olatz, «lo único que se puede hacer es transmitir información limpia para que los vecinos acudan».



Aiora Pérez San Román y Olatz Díez, responsables del plan local de prevención de drogodependencia de Askagintza. /GISELA

El pasado mes se llevaron a cabo en el municipio una serie de iniciativas que sirvieron como punto de inflexión en la campaña y que según cuenta Aiora «sirvieron para hacer balance de lo que se había hecho hasta la fecha e ir trabajando lo que se podrá hacer en el futuro. Acudieron alrededor de trece personas, que en estos caso puede parecer poco pero en este tipo de iniciativas y con esta temática es todo un logro».

Uno de los ámbitos donde se trabaja y donde precisamente se hace más incidencia son los jóvenes y en concreto los alumnos de DBH de la Ikastola Arantzazuko Ama. Aiora señala que «solemos estar en las clases más como confidentes con los alumnos, eso sí poniendo unos límites. Dejamos que ellos propongan primero y aunque existe el mito de que la adolescencia es complicada y asusta, en realidad nosotras creemos que no es así. Eso a veces ocurre porque los adultos se olvidan de lo que era sentir a esa edad. Ellos necesitan al fin y al cabo que se les entienda».

Además, añade, «trabajamos tanto con los padres como con los chavales pero por separado. También nos reunimos con los tutores antes de comenzar el trabajo. Luego, en clase, los chavales suelen contarnos sus experiencias con las drogas en el caso de que las tengan ya que algunos nunca las han probado. Nosotras, por nuestra parte, nos comprometemos a guardar su intimidad. Cuando volvemos a los padres, solemos trasladarles una valoración general de lo que está pasando entre los jóvenes pero sin dar nombres y sin especificar».

Añade Aiora que «algunos padres muestran sus preocupaciones y angustias por sus hijos y por el desconocimiento en muchos casos de datos de sus vidas pero nosotras les decimos que eso es normal en esa edad. Si hubiera algún caso grave se tomarían medidas pero podemos decir que en estos momentos eso no se da en Astigarraga. Eso sí, los jóvenes mayores de 17 años se nos escapan y esa es una asignatura pendiente».

Aiora y Olatz trabajan desde la mediación y señalan que «en esos casos complicados que se diagnostican el problema se trasladaría a terapia». Olatz cuenta, por otro lado, que «se hacen programas a la carta. En el caso del Gazteleku, por ejemplo, los padres que asisten proponen puntos donde quieren incidir. También hemos trabajado con la asociación de la sidra en Astigarraga».

Junto con estas iniciativas directas se han realizado diversas actividades que sirven, también, en la prevención y han estado dirigidas específicamente a los adultos. Entre ellas se han repartido dípticos informativos de



COMARCA

## Askagintza, 20 años trabajando

07.12.08 - G. C.

Askagintza lleva trabajando muchos años en la prevención de drogas en diferentes municipios como Hernani, Orio o Donostia pero también en Navarra o Vizcaya. Este año, además, Askagintza ha cumplido el 20 aniversario desde su creación.

En cuanto a la metodología y dinámica que siguen a la hora de trabajar en Askagintza, primero se hace un diagnóstico, se reflexiona una estrategia, se ponen metas, objetivos generales y compromisos concretos del plan y por fin se proyectan dichas iniciativas.

En el caso concreto de Astigarraga, se ha establecido un plan basado en la promoción de la salud, en la educación para la salud, la prevención de las drogodependencias y en la limitación de la oferta y promoción de cualquier tipo de drogas.

Se trata de un instrumento de intervención y de transformación social de, para y con la Comunidad de Astigarraga.

sensibilización durante las fiestas de Santio y se dispuso, además, de un alcoholímetro en el municipio durante esos días.

Aiora y Olatz se reúnen con los responsables del Ayuntamiento cada más o menos dos meses para hacer balance de la campaña y para proponer iniciativas que se puedan llevar a cabo en la localidad.

El plan local es un proceso mediante el cual se realiza un diagnóstico sobre la realidad social para el establecimiento posterior de prioridades y estrategias de acción, algo que implica el conocimiento de los recursos existentes y la determinación de los necesarios así como el compromiso de la finalidad, que no termina con la formulación del plan, sino que es un proceso permanente de adecuación y readaptación a la realidad cambiante.

Cabe señalar que este plan lleva en marcha desde el año 2006 y en principio es de carácter quinquenal. Los varemos o niveles que se usan en este plan son los mismos que se usan desde el Gobierno Vasco.