



Aristizabal 9, behea  
20120 HERNANI  
Tel. 943/33.60.80  
Faxa. 943/33.63.27  
izadia1@euskalnet.net askagintza@euskalnet.net



## **PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS EN EL ÁMBITO ESCOLAR “DROGAS AL DESNUDO”.**

### **1.- UNA INTRODUCCIÓN NECESARIA.**

1.1. ASKAGINTZA es un colectivo social para la Normalización del Fenómeno de las Drogodependencias que tiene como instrumentos fundamentales la Educación para la Salud y la Prevención.

1.2. IZADIA es un gabinete técnico de Estudios Sociales conformado por profesionales de diferentes ciencias (psicología, pedagogía, sexología, antropología, sociología, etc.) que tiene como instrumentos fundamentales la formación y la investigación.

1.3. Fenómeno de las Drogodependencias como un síntoma de malestares y dificultades de las personas para encontrar un lugar y una función reconocida y valorada por la sociedad, conllevando formas de gestión de dichos malestares y dificultades con consumos no adecuados y/o convulsivos de una o varias drogas, con procesos de tolerancia y dependencia.

1.4. Educación para la Salud como un conjunto de valores, actitudes y comportamientos de personas y estructuras de socialización que optan por vivir libres, sin dependencias patológicas, en contacto y con respeto a la salud y a la naturaleza.

1.5. Prevención de las Drogodependencias como un conjunto de intervenciones planificadas destinadas a transformar factores personales y sociales favorecedores de consumos no adecuados y/o convulsivos de drogas.

1.6. Centro educativo como estructura de socialización conformada por familias, educadores, alumnado y comunidad, enfocada a formar a niñas-os, adolescentes y jóvenes en valores, contenidos y habilidades para la convivencia, la gestión de malestares y dificultades en la vida.

1.7. Programa “Drogas al Desnudo” como un instrumento de Educación para la Salud y Prevención de las Drogodependencias, diseñado en base a una experiencia de 15 años, en más de 100 centros educativos, con más de 2.000 profesores, 10.000 madres y padres y 30.000 adolescentes y jóvenes de diferentes comunidades de Euskal Herria, como un conjunto de proyectos y actividades planificadas, coordinadas y evaluadas.

1.8. Cooperación con el profesorado y con las familias, sin sustituirlos en ningún momento, respetando sus funciones educativas y cooperando desde nuestras posibilidades específicas.



Aristizabal 9, behea  
20120 HERNANI  
Tel. 943/33.60.80  
Faxa. 943/33.63.27  
izadia1@euskalnet.net askagintza@euskalnet.net



## 2.- DESTINATARIAS/OS DEL PROGRAMA.

- 2.1. Profesorado de un Centro Educativo.
- 2.2. Alumnado de un Centro Educativo.
- 2.3. Familias de un Centro Educativo.
- 2.4. Comunidad en donde se ubica el Centro Educativo.

## 3.- OBJETIVOS ESPECIFICOS DEL PROGRAMA.

3.1. Formación básica sobre Educación para la Salud y Prevención de las Drogodependencias:

- drogas, características, efectos, riesgos, etc.
- consumos de drogas por personas y en contextos concretos.
- Educación para la Salud y Prevención de las drogodependencias, caracterización, objetivos, contenidos, metodología, recursos, criterios e indicadores de evaluación.

3.2. Diseño de Proyectos de Educación para la Salud y Prevención de las Drogodependencias con el:

- profesorado.
- alumnado.
- Madres/padres.

3.3. Asesoramiento y acompañamiento durante todo el proceso de diseño, desarrollo y evaluación:

- analizando las dificultades.
- trabajando sobre las demandas.
- aportando recursos.
- Asesoramiento a las personas participantes.



Aristizabal 9, behea  
20120 HERNANI  
Tel. 943/33.60.80  
Faxa. 943/33.63.27

izadia1@euskalnet.net askagintza@euskalnet.net



#### 4.- PROYECTOS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS “DROGAS AL DESNUDO”.

4.1. Objetivos con el...		
PROFESORADO	ALUMNADO	FAMILIAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formación básica sobre el tema.</li> <li>▪ Definición de funciones preventivas.</li> <li>▪ Diseño de proyectos de Educación para la Salud y Prevención de las Drogodependencias.</li> <li>▪ Aportación de recursos.</li> <li>▪ Asesoramiento y acompañamiento permanente.</li> <li>▪ Normas y límites de convivencia. Conflictos y reparación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formación básica sobre el tema.</li> <li>▪ Análisis de los consumos, contextos, riesgos, etc.</li> <li>▪ Promoción de la identidad y personalidad adolescente joven.</li> <li>▪ Aportación de recursos.</li> <li>▪ Asesoramiento individualizado y confidencial.</li> <li>▪ Promoción de retrasar el consumo.</li> <li>▪ Trabajo sobre riesgos y consumo responsable.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formación básica sobre el tema.</li> <li>▪ Análisis de los consumos, contextos, riesgos, etc.</li> <li>▪ Función preventiva como madre/padre en el ámbito familiar.</li> <li>▪ Aportación de recursos.</li> <li>▪ Asesoramiento individualizado y confidencial.</li> <li>▪ Comunicación, educación para la responsabilidad, normas, límites, autoestima, gestión de miedos, del Tiempo Libre, etc.</li> </ul>

4.2. Actividades con el...		
PROFESORADO	ALUMNADO	FAMILIAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Encuentros de Formación (contenidos, funciones, diseño, etc.).</li> <li>▪ Grupo de Trabajo permanente (desarrollo, asesoría, etc.).</li> <li>▪ Asesorando y aportando criterios y recursos en sus funciones preventivas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cuestionario sobre Percepciones y conocimientos sobre drogas.</li> <li>▪ Trabajos sobre las sustancias por ciclos: Primer ciclo de ESO (tabaco, alcohol, etc.) y Segundo ciclo de ESO (tabaco, alcohol, cannabis, etc.).</li> <li>▪ Prevención inespecífica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Encuentros de formación (contenidos, funciones, etc.).</li> <li>▪ Escuelas de Madres y Padres. Formación de Mediadores para la Prevención.</li> <li>▪ Asesoría y mediación de familias.</li> </ul>



Aristizabal 9, behea  
20120 HERNANI  
Tel. 943/33.60.80  
Faxa. 943/33.63.27

izadia1@euskalnet.net askagintza@euskalnet.net



#### 4.3. Recursos y materiales con el...

PROFESORADO	ALUMNADO	FAMILIAS
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cuaderno para el debate: "Ante las drogas, profesorado al desnudo".</li><li>▪ Libro "Drogas al desnudo".</li><li>▪ Documentación sobre:<ul style="list-style-type: none"><li>- Comunicación.</li><li>- Toma de decisiones y presión grupal.</li><li>- Autonomía y autoestima.</li><li>- Educación para la responsabilidad: normas y límites.</li><li>- Tiempo Libre.</li><li>- Habilidades sociales.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cuaderno Conceptos básicos.</li><li>▪ Cuadernos sobre Tabaco y Alcohol.</li><li>▪ Cuadernos sobre Cannabis.</li><li>▪ Fichas de trabajo: análisis de situaciones (autoestima, toma de decisiones, etc.).</li><li>▪ Videos, canciones, novelas, etc.).</li><li>▪ Exposición "Drogas al desnudo".</li><li>▪ Teatro "Rekoloklown" con Oihulari Klown.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cuaderno para el debate "Ante las drogas: Familias al desnudo".</li><li>▪ Bibliografía, videos, materiales, libros, etc.</li><li>▪ Fichas de trabajo sobre:<ul style="list-style-type: none"><li>- autoestima.</li><li>- educación para la responsabilidad.</li><li>- gestión de miedos.</li></ul></li></ul>

#### 5.- METODOLOGIA.

5.1. Activa y participativa.

5.2. Partiendo de las demandas y centros de interés de las personas participantes.

5.3. Adecuándonos a las prioridades, ritmos y contextos de los centros educativos.

5.4. Desarrollando las actividades en euskara o en castellano, respetando realidades lingüísticas.

5.5. Concretando el número, intensidad, día y horario entre todas/todos, intentando respetar al máximo las dinámicas propias de cada centro educativo.



Aristizabal 9, behea  
20120 HERNANI  
Tel. 943/33.60.80  
Faxa. 943/33.63.27  
izadia1@euskalnet.net askagintza@euskalnet.net



## 6.- COSTES DEL PROGRAMA.

- 6.1. Dinamización sesiones de formación.
- 6.2. Informes sobre cuestionarios.
- 6.3. Cuadernos, libros, materiales, etc.
- 6.4. Exposición, teatro, etc.
- 6.5. Viajes.

**NOTA:** disposición abierta a adaptarnos a los recursos y a ayudar al Centro Educativo gestionando recursos económicos en distintas instituciones públicas.

## ASKAGINTZA - IZADIA