

CANNABISA LARRUGORRIAN

Marian Mendiola Barandalla

EZTABAIDARAKO KOADERNOA



3. Edizioa

Eguneratua eta handitua



1	EZINBESTEKO HITZAURREA	2
2	OINARRIZKO KONTZEPTU BATZUK 2.1. Drogak = substantziak. 2.2. Drogak irizpide ezberdinen arabera sailkatzen dira. 2.3. Gorputzean barneratzen ditugu. 2.4. Kontsumitzaile motak edo kontsumitzeko moduak. 2.5. Polikontsumoa. 2.6. Droga ezberdinak kontsumitzeko arrazoi batzuk. 2.7. Kontsumoen arrisku batzuk. 2.8. Etengabe gehiegi kontsumitzen bada tolerantzia sor daiteke. 2.9. Tolerantziaren hurrengo pausoa mendekotasuna izan daiteke. 2.10. Mendekotasun mota ezberdinak. 2.11. Zenbait drogak abstinentzia sindromea edo monoa eragiten du.	3
3	ZER DA CANNABISA? 3.1. Landarearen deskribapena. 3.2. Cannabis landarearen espezieak. 3.3. Formak.	23
4	CANNABISAREN DERIBATUAK EKOIZTEKO ERAK 4.1. Marihuana. 4.2. Haxixa. 4.3. Haxix-olioa.	32
5	HISTORIA PIXKA BAT	40
6	KONTSUMITZEKO MODUAK 6.1. Erretzea edo kea arnastea. 6.2. Edari, jaki eta kapsula moduan irenstea.	46
7	KONTSUMO EZBERDINEN EFEKTUAK	51
8	KONTSUMO EZBERDINEN ARRISKUAK 8.1. Cannabisaren arriskuetako batzuk. 8.2. Zer gerta dakizuke cannabis beste substantzia batzuekin nahasten baduzu? 8.3. Uste okerrak eta egi biribilak. 8.4. Zerbait gertatuko balitz.	54
9	IRADOKIZUN BATZUK	61
10	ZER DIO LEGEAK CANNABISARI BURUZ? 10.1. Zigor administratiboak. 10.2. Kartzela zigorrak edo zigor penalak.	64
11	IKASTEN ALA LANEAN ZABILTZA?	69
12	ETA GIDATZEKO GARAIAN ZER GERTA DAKIZUKE?	74
13	CANNABISA ETA SEXUALITATEA	80
14	CANNABISAREN ERATORRIAK SENDAGAI MODUAN	87
15	BIBLIOGRAFIA	94
16	SAREAN ZER AURKI DEZAKEGU?	98
17	HAXIXA ETA MARIHUANA PELIKULETAN	99
18	MUSIKA & HAXIXA & MARIHUANA	104

Saio honi buruzko iritzi-emate eta kritika oro ongi etorria izango da, eta ondokoen aberasgarri. Zuzenean helbide honetara jo daiteke horretarako (aurrez eskerrak guztioi):

askagintza@askagintza.com
Agustindarren Plaza 6, 1-1
20120 Hernani

Cannabisa larrugorrian. Sortzaileak: Askagintza.
Hernani: Askagintzaren argitarapen zerbitzua.

1. Edizioa, 2003ko abenduan
2. Edizioa, 2005ko martxoan
3. Edizioa, 2009ko urtarrilan

ISBN: 978-84-612-9905-8
LG: SS-68/2009

© Askagintza

Egileak: Marian Mendiola Barandalla eta Txus Congil Infante
Euskararen azken orraztua: Maite Telletxea

Azala: Tasio (Javier Etayo)

Diseinua eta maketazioa: Marian Mendiola Barandalla

Inprimatzailea Orvy Zubiondo Poligonoa, A-3 partzela 20120 Hernani



ASKAGINTZAKO TALDEAK

√ DONOSTIAKOA Plaza Larratxo z/g, Donostia 20017

Tel. 943 40 08 24 Faxe. 943 33 63 27

askagintza@euskalnet.net

√ HERNANIKOA Agustindarren Plaza 6, 1-1, Hernani 20120

Tel. 943 33 60 80 Faxe. 943 33 63 27

askagintza@askagintza.com

√ SAKANAKOA Etxarriko Kultur Etxea, Etxarri Aranaz 31820

askagintzasakana@euskalnet.net

√ IRUÑEAKOA Joakin Elberdin Gilbert 12 behea, Iruñea 31015

Tel. 948 13 39 18 Fax. 948 14 98 18

nafarroa@askagintza.com

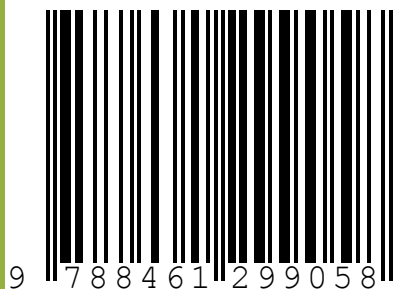


[www. askagintza.com](http://www.askagintza.com)

ASKAGINTZA

Drogen mendekotasunen
normalizazioaren aldeko
erakunde soziala

ISBN 84-612-9905-8



9 788461 299058